

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
24 a 28 de Junho de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Polenta com carne suína desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Purê de mandioca e carne bovina desfiada -Abobrinha refogada	-Polenta com carne desfiada e brócolis refogado	-Arroz com frango e salada de tomate com alface	-Purê de batata com carne moída e salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
24 a 28 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Polenta com carne suína desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Purê de mandioca e carne bovina desfiada -Abobrinha refogada	-Polenta com carne desfiada e brócolis refogado	-Arroz com frango e salada de tomate com alface	-Purê de batata com carne moída e salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
24 a 28 de Junho de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola + banana	-Arroz e feijão -Polenta com carne suína desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface + mamão	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Pão com carne moída -Suco de fruta	-Bolo de fubá -Suco de polpa	-Torta de legumes c/ frango desfiado -Leite com achocolatado	-Pipoca -Vitamina de frutas	-Canjica

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
24 a 28 de Junho de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de mamão	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola + banana	-Arroz e feijão -Polenta com carne suína desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface + mamão	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Purê de mandioca e carne bovina desfiada -Abobrinha refogada	-Polenta com carne desfiada e brócolis refogado	-Arroz com frango e salada de tomate com alface	-Purê de batata com carne moída e salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
24 a 28 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola +banana	Festa Junina	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface +mamão	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola +banana	Festa Junina	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface +mamão	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
24 a 28 de Junho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola + banana	Festa Junina	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate + Mamão	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola + banana	Festa Junina	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate +mamão	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
24 a 28 de Junho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de escarola + banana	-Arroz e feijão -Polenta com carne suína desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Strogonoff de frango -Salada de alface + mamão	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Pão com carne moída -Suco de fruta	-Bolo de fubá -Suco de polpa	-Torta de legumes c/ frango desfiado -Leite com achocolatado	-Pipoca -Vitamina de frutas	-Canjica

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990